

# Alles auf einen Blick

# Jiu - Jitsu - Club Düsseldorf 1928 e.V.

Abteilung	Altersgruppe	Ort	Ansprechpartner	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Mutter/Vater + Kind Judo	3 - 6 Jahre	Turnhalle Paul-Klee-Grundschule Gerresheimer Straße 34 Stadtmitte	Christiane Obermeyer Tel. 0173 / 5195361				17 - 18 Uhr
Mutter/Vater + Kind Judo	3 - 6 Jahre	Judo-Keller Creativhaus Comeniusstr. 1 Oberkassel	Janett Louis Tel. 0173 / 5632848	16.30 - 17.30 Uhr			
Judo für Kinder + Jugendliche	6 - 17 Jahre	Turnhalle Paul-Klee-Grundschule Gerresheimer Straße 34 Stadtmitte	Janett Louis Tel. 0173 / 5632848		17.45 - 19.15 Uhr		18 - 19.30 Uhr
Judo für Kinder + Jugendliche	6 - 17 Jahre	Turnhalle / Judo-Keller Creativhaus Comeniusstr. 1 Oberkassel	Janett Louis Tel. 0173 / 5632848	17.30 - 19 Uhr	18 - 19.30 Uhr		16.30 - 18 Uhr
Judo für Jugendliche + Erwachsene	ab 14 Jahre	Turnhalle Creativhaus Comeniusstr. 1 Oberkassel	Christiane Obermeyer Tel. 0173 / 5195361		19.45 - 21.15 Uhr		
Ju-Jitsu für Jugendliche + Erwachsene	ab 15 Jahre	Turnhalle Paul-Klee-Grundschule Gerresheimer Straße 34 Stadtmitte	Ralf Pollnow Tel. 0211 / 48 46 141		19.30 - 21.30 Uhr		19.45 - 21.30 Uhr
Yoga (Kundalini)	nach Absprache	Judo-Keller Creativhaus Comeniusstr. 1 Oberkassel	Maja Ferber Tel. 0162 / 2037456			Kurs I 17.45 - 19.15 Uhr Kurs II 19.30 - 21.00 Uhr	