

































Die traditionelle Gokyo des Kodokan Judo 🏠









Siehe auch [Fakten zur Gokyo](#). Die Grafiken der folgenden Tabelle enthalten Links auf animierte Bilder. In den Zeilen unterhalb der Grafiken sind der japanische und der deutsche Name sowie das Kürzel der International Judo Federation (IJF) angegeben. Eine komplette Liste der Abkürzungen findet sich [hier](#).

Dai-ikkyo (1. Gruppe)							
							
De-ashi-barai	Hiza-guruma	Sasae-tsuru-komi-ashi	Uki-goshi	O-soto-gari	O-goshi	O-uchi-gari	Seoi-nage
Fußfegen	Knierad	Hebezug-Fußhalten	Hüftschwung	Große Außensichel	Hüftwurf	Große Innensichel	Schulterwurf
DAB	HIZ	STA	UGO	OSG	OGO	OUG	SON

Dai-nikyo (2. Gruppe)							
							
Ko-soto-gari	Ko-uchi-gari	Koshi-guruma	Tsuru-komi-goshi	Okuri-ashi-barai	Tai-otoshi	Harai-goshi	Uchi-mata
Kleine Außensichel	Kleine Innensichel	Hüfttrad	Hebehüftwurf	Fußnachfegen	Körperwurf	Hüftfegen	Schenkelwurf
KSG	KUG	KOG	TKG	OAB	TOS	HRG	UMA

Dai-sankyo (3. Gruppe)							
							
Ko-soto-gake	Tsurigoshi	Yoko-otoshi	Ashi-guruma	Hane-goshi	Harai-tsurikomi-ashi	Tomoe-nage	Kata-guruma
Kleines Einhängen	Hüftzug	Seitfallzug	Fußrad	Springhüftwurf	Hebezugfußfegen	Kopfwurf	Schulterrad
KSK	TGO	YOT	AGU	HNG	HTA	TNG	KGU

Dai-yonkyo (4. Gruppe)							
							
Sumi-gaeshi	Tani-otoshi	Hane-maki-komi	Sukui-nage	Utsuri-goshi	O-guruma	Soto-maki-komi	Uki-otoshi
Eckenwurf	Talfallzug	Springdrehwurf	Schaukelwurf	Wechselhüftwurf	Großes Rad	Außendrehwurf	Schwebebandzug
SUG	TNO	HNM	SUK	UTS	OGU	SMK	UOT

Dai-gokyo (5. Gruppe)							
							
O-soto-guruma	Uki-waza	Yoko-wakare	Yoko-guruma	Ushiro-goshi	Ura-nage	Sumi-otoshi	Yoko-gake
Großes Außenrad	Rückfallzug	Seitenriß	Seitenrad	Hüftgegenwurf	Rückwurf	Eckenkippe	Seitfußzug
OGR	UWA	YWA	YGU	USH	UNA	SOT	YGA

"6. Gruppe": Würfe der alten Gokyo							
							
Obi-otoshi	Seoi-otoshi	Yama-arashi	O-soto-otoshi	Daki-wakare	Hikkomi-gaeshi	Tawara-gaeshi	Uchi-maki-komi
Gürtelzug	Schulterzug	Bergsturmwurf	großer Außensturz	hohes Anreißen	Eindrehgegenwurf	Reisballenwurf	Innendrehwurf
OOS	SOO	YAS	OSO	DWK	HKG	TWG	UMK